

## PONDĚLÍ 11. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergenů:1,7,9



**Menu 1:** Vepřová pečeně po srbsku, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1,7,9

**Menu 2:** Tarhoňa míchaná s dušeným listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergenů:1

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

## ÚTERÝ 12. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Kedlubnová obsahuje alergenů:1,7,9



**Menu 1:** Kuřecí prso s omáčkou z pečeného česneku, opečené brambory obsahuje alergenů:1,7

**Menu 2:** Špagety s lilkem, karotkou, rajčaty a zelenými paprikami sypané sýrem obsahuje alergenů:1,7

**Doplňěk:** Pudink obsahuje alergenů:1,3,7

**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj

## STŘEDA 13. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergenů:1,9



**Menu 1:** Hovězí guláš, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1,3,7

**Menu 2:** Jáhlové rizoto s brokolicí, mrkví, kukuřicí, sypané sýrem obsahuje alergenů:1,7,9

**Doplňěk:** Ovocný mix

**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou

## ČTVRTEK 14. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Cizrnová s krutóny obsahuje alergenů:1,7



**Menu 1:** Aljašská treska pečená se zeleninou, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1,4,7

**Menu 2:** Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1

**Doplňěk:** Míchaný zeleninový salát s mozzarellou obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Voda s okurkou, ovocný čaj

## PÁTEK 15. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Chřestová obsahuje alergenů:1,7,9



**Menu 1:** Bretaňské fazole s rajčatovou omáčkou, tortilla chips obsahuje alergenů:1

**Menu 2:** Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině, dušená rýže obsahuje alergenů:1

**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj, fresh džus

## PONDĚLÍ 18. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergeny:1,9



**Menu 1:** Obalované rybí filé, bramborová kaše obsahuje alergeny:1,3,4,7

**Menu 2:** Bulgur s pečenou zeleninou obsahuje alergeny:1,9

**Doplňěk:** Zelný salát s mrkví obsahuje alergeny:7

**Nápoj:** Voda s jablky, ovocný čaj

## ÚTERÝ 19. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Bramborová obsahuje alergeny:1,7,9



**Menu 1:** Hovězí tokaň (červené papriky, rajčatový protlak), bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1,3,7

**Menu 2:** Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergeny:1,3,7,9

**Doplňěk:** Jogurt s chia semínky obsahuje alergeny:7

**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

## STŘEDA 20. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Hrachová obsahuje alergeny:1



**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergeny:1,7

**Menu 2:** Drůbeží játra dušená na cibulce, vařená rýže obsahuje alergeny:1

**Doplňěk:** Míchaný zeleninový salát

**Nápoj:** Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj

## ČTVRTEK 21. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Žampionový krém obsahuje alergeny:1,7,9



**Menu 1:** Přírodní kuřecí prsíčko, restovaná máslová kukuřice, brambory obsahuje alergeny:1,7

**Menu 2:** Cizrna na paprice, kuskus obsahuje alergeny:1,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s okurkou, ovocný čaj

## PÁTEK 22. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergeny:1,3,9



**Menu 1:** Vepřové nudličky na pórku, vařená rýže obsahuje alergeny:1,6,9,11

**Menu 2:** Lívanečky s tvarohem a jahodami obsahuje alergeny:1,3,7

**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

## PONDĚLÍ 25. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Rybí obsahuje alergenů:1,4,7,9



**Menu 1:** Krůtí nudličky s curry omáčkou a kokosovým mlékem, basmati rýže obsahuje alergenů:1,7

**Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergenů:1,7

**Doplňěk:** Mix krájeného ovoce

**Nápoj:** Voda s nektarinkami, mléko obsahuje alergenů:7

## ÚTERÝ 26. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Zeleninový vývar s praženým bulgurem obsahuje alergenů:1,9



**Menu 1:** Moravský vrabec, dušené bílé zelí, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1,3,7

**Menu 2:** Špagety pomodoro s bazalkou obsahuje alergenů:1

**Doplňěk:** Mix čerstvé krájené zeleniny

**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj

## STŘEDA 27. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou s drožďovými knedlíčky obsahuje alergenů:1,3,9



**Menu 1:** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergenů:1,10

**Menu 2:** Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergenů:1,9

**Doplňěk:** Bílý jogurt s lesním ovocem obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Voda s ananasem, ovocný čaj

## ČTVRTEK 28. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Gulášová obsahuje alergenů:1,9



**Menu 1:** Pečené kuře, pečená zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1,7,9

**Menu 2:** Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergenů:1,7

**Doplňěk:** Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

## PÁTEK 29. 5. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Tomatový krém obsahuje alergenů:1



**Menu 1:** Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory obsahuje alergenů:1,3,7

**Menu 2:** Zapečené palačinky se špenátem a sýrem obsahuje alergeny:1,3,7

**Doplňěk:** Ovoce

**Nápoj:** Voda s okurkou, ovocný čaj

## PONDĚLÍ 1. 6. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Polévka mrkvová s kapáním obsahuje alergenů:1,3,7,9



**Menu 1:** Kuřecí řízek, nové brambory s jarní cibulkou obsahuje alergenů:1,3,7

**Menu 2:** Bulgur s restovanými žampiony, lilkem a mladým pórkem obsahuje alergenů:1

**Doplňěk:** okurkový salát

**Nápoj:** voda s citronem, čaj

## ÚTERÝ 2. 6. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Slepíčí vývar s nudlemi obsahuje alergenů:1,9



**Menu 1:** Vepřová kýta na kmíně, rýže obsahuje alergenů:1

**Menu 2:** Těstoviny vřetena s brokolicí, rajčaty, paprikou a sýrem Feta obsahuje alergenů:1,7

**Doplňěk:** jogurt obsahuje alergenů:7

**Nápoj:** voda s citronem, čaj

## STŘEDA 3. 6. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Kulajda obsahuje alergenů:1,3,7,9



**Menu 1:** Rybí ragú s řápkatým celerem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1,4,7,9

**Menu 2:** Vepřový plátek na zelenině, kuskus obsahuje alergenů:1,7

**Doplňěk:** Mix zeleniny

**Nápoj:** voda s citronem, čaj

## ČTVRTEK 4. 6. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Čočková obsahuje alergenů:1,9



**Menu 1:** Krůtí nudličky po thajsku, rýže obsahuje alergenů:6,9,10,11

**Menu 2:** Mrkvové karbanátky (mrkvánky), grilovaná kořenová zelenina obsahuje alergenů:1,3,7,9

**Doplňěk:** ovocný salát

**Nápoj:** voda s citronem, čaj

## PÁTEK 5. 6. 2026

## Oběd menu



**Polévka:** Zelná s párkem obsahuje alergenů:1,7,9



**Menu 1:** Hovězí omáčka Stroganoff s žampiony, houskové knedlíky obsahuje alergenů:1,7,10

**Menu 2:** Rýžový nákyp s meruňkami obsahuje alergeny:1,3,7

**Doplňěk:** kakao obsahuje alergeny:7

**Nápoj:** voda s citronem, čaj

**Vypracoval vedoucí provozovny:** Alisheva Sholpan

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši&nbsp;3 Vejce&nbsp;4 Ryby&nbsp;5 Arašidy, podzemnice olejná&nbsp;6 Sója, sójové boby&nbsp;7 Mléko&nbsp;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie&nbsp;9 Celer&nbsp;10 Hořčice&nbsp;11 Sezam,sezamové semena&nbsp;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228&nbsp;13 Vlčí bob, lupina&nbsp;14 Měkkýši&nbsp;