JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 16. 11. 2026

Oběd menu

Menu 1:	ZŠ ŘEDITELSKÉ VOLNO

Svačina

Menu 1:	ZŠ ŘEDITELSKÉ VOLNO

ÚTERÝ 17. 11. 2026

Oběd menu

Menu 1:	17.11. Státní svátek

Svačina

Menu 1:	Státní svátek

STŘEDA 18. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Krém z pečené zeleniny a dýně obsahuje alergeny:1d,7,9
Menu 1:	Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině, dušená rýže obsahuje alergeny:1a
Menu 2:	Květák s vejci (mozeček), vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Rajčata s mozzarellou a bazalkou obsahuje alergeny:7
Nápoj:	Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1:	Kelímek Bircher Müesli, ovesné vločky marinované se skořicí, jogurt, ovoce obsahuje alergeny:1d,7

ČTVRTEK 19. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Gulášová obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Hovězí maso s omáčkou z pečeného celeru, štouchané brambory obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 2:	Celozrnné těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Mrkvový salát
Nápoj:	Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1:	Vícezrnná houska, kuře na kari, žervé, rajče, salátek obsahuje alergeny:1a,7,11

PÁTEK 20. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Cizrnový krém obsahuje alergeny:1a,7
Menu 1:	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 30. 11. 2026

Menu 2:	Jambalaya rizoto (paprika, cuketa, řapík celer, drcená rajčata) obsahuje alergeny:1a,7,9
Nápoj:	Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1:	Houska pletýnka s pažitkovou pomazánkou, vařené vejce obsahuje alergeny:1a,3,7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 23. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Žampiónový krém obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 1:	Smažená treska, bramborová kaše obsahuje alergeny:1a,3,4,7
Menu 2:	Tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou obsahuje alergeny:1a,7
Nápoj:	Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1:	Houska pletýnka , dušená vepřová šunka, gouda, máslo, nakládaná okurka obsahuje alergeny:1a,7

ÚTERÝ 24. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Ze žlutého hrachu s celozrnnými krutóny obsahuje alergeny:1a,9,11
Menu 1:	Krůtí nudličky s teriyaki omáčkou, edamame fazolky, rýže obsahuje alergeny:1a,6,9
Menu 2:	Bramborovné gnocchi s dýňovou omáčkou, sýr Cheddar obsahuje alergeny:1a,7
Nápoj:	Čaj, jablečný juice, voda s citrusy a mátou

Svačina

Menu 1:	Vícezrnná houska, vajíčková pomazánka, ředkvičky obsahuje alergeny:1a,3,7

STŘEDA 25. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Zeleninový vývar fritátovými nudlemi obsahuje alergeny:1a,3,9
Menu 1:	Frankfurtská vepřová kýta, těstoviny kolínka obsahuje alergeny:1a,7,9,10
Menu 2:	Palačinky, jahodový přeliv, zakysaná smetana obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1:	Kelímek s čokoládovým müsli, jogurt, čerstvé sezónní ovoce. obsahuje alergeny:1d,7

ČTVRTEK 26. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Hovězí vývar se zeleninou a těstovinami obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Znojemská omáčka s hovězím masem, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3,10
Menu 2:	Bramboráčky, zelný salát s mrkví obsahuje alergeny:1a,3,7
Doplněk:	Borůvkový jogurt
Nápoj:	Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

Svačina

Menu 1: Houska pletýnka, pažitková pomazánka, dušená vepřová šunka, okurka, rajče obsahuje alergeny:1a,7

PÁTEK 27. 11. 2026

Oběd menu

Polévka: Dýňová se zakysanou smetanou obsahuje alergeny:1a,7,9

Menu 1: Čočka na kyselo, vídeňský párek, nakládaná okurka obsahuje alergeny:1a,7

Menu 2: Přírodní kuřecí plátek, houbová omáčka, americké brambory obsahuje alergeny:1a,7

Doplněk: Mix čerstvé krájené zeleniny

Nápoj: Čaj, voda s citrusy a mátou, mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1: Vícezrnná houska Caprese, mozzarella, rajčata, bazalkové pesto. obsahuje alergeny:1a,7

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)

JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 11. 2026 do 30. 11. 2026

PONDĚLÍ 30. 11. 2026

Oběd menu

Polévka:	Bramborová obsahuje alergeny:1a,9
Menu 1:	Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, grana padana obsahuje alergeny:1a,7,9
Menu 2:	Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví
Doplněk:	Mix čerstvé krájené zeleniny
Nápoj:	Voda s grepem, bio mléko obsahuje alergeny:7

Svačina

Menu 1:	Vícezrnná houska, tuňáková pomazánka, okurka obsahuje alergeny:1a,4,7

Vypracoval vedoucí provozovny: Alisheva Sholpan

Provozovna: Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašídy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši

© LÁF Software 2021 (info@laftrade.cz)