

PONDĚLÍ 15. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Z červené řepy obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Dušené vepřové na kmíně, vařená rýže obsahuje alergen:1**Menu 2:** Čočkové ragú, chléb pšenično – žitný obsahuje alergen:1**Doplňěk:** Kusové ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocné smoothie

ÚTERÝ 16. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Droždňová se zeleninou obsahuje alergen:1,3,7**Menu 1:** Kuře marengo (drcená rajčata, olivy, žampiony), tarhoňa obsahuje alergen:1**Menu 2:** Smažené bramboráčky, salát z kysaného zelí obsahuje alergen:1,3**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s plátky okurky, ovocný čaj

STŘEDA 17. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergen:1,3,7**Menu 2:** Zapečené brambory s kuřecím masem s karotkou a cuketou obsahuje alergen:1,3,7**Doplňěk:** Zeleninový mix**Nápoj:** Voda s citrónem, ovocný čaj

ČTVRTEK 18. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1,7,9**Menu 1:** Lososí filety se smetanovo citronovou omáčkou, těstoviny obsahuje alergen:1,4,7**Menu 2:** Rýžový nákyp s tvarohem a ovocem obsahuje alergen:1,3,7**Doplňěk:** Ovocný bar**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, kakao obsahuje alergen:7

PÁTEK 19. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Fazolová obsahuje alergen:1**Menu 1:** Holandský řízek, bramborová kaše obsahuje alergen:1,3,6,7

Menu 2: Cuketové lasagne obsahuje alergený:1,7

Doplňěk: Kokosové mléko obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s plátky pomeranče, ovocný čaj

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Frankfurtská obsahuje alergený:1,7**Menu 1:** Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže obsahuje alergený:1,6**Menu 2:** Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a čerstvou červenou paprikou obsahuje alergený:1,3,7**Doplňěk:** Ovocný tvaroh obsahuje alergený:7**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Kuřecí vývar se strouháním obsahuje alergený:1,3,7,9**Menu 1:** Rybí filé, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:1,4**Menu 2:** Míchaný bulgur se žampiony, červenou ředkvičkou, hráškem obsahuje alergený:1**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s citrónem, ovocný čaj

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová obsahuje alergený:1,9**Menu 1:** Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergený:1,3**Menu 2:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergený:1,3,7**Doplňěk:** Ovocný bar obsahuje alergený:7**Nápoj:** Okurkonáda, mléko obsahuje alergený:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Vločková se zeleninou obsahuje alergený:1,1d,9**Menu 1:** Vařené vejce, čočka na kyselo, sterilovaná okurka pšenično – žitný chléb obsahuje alergený:1,3,12**Menu 2:** Sekaný máslový plátek, bramborová kaše s pohankou obsahuje alergený:1,3,7**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergený:1,3,9**Menu 1:** Štěpánská hovězí pečeně, rýže obsahuje alergený:1,3,7

- Menu 2:** Kvěťákový mozeček s vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1,3
- Doplněk:** mléčný bar obsahuje alergeny:7
- Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergeny:1,9**Menu 1:** Vepřové výpečky, červené hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1,3**Menu 2:** Houbový kuba obsahuje alergeny:1,3**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Kapustová obsahuje alergeny:1,3**Menu 1:** Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergeny:1,7**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergeny:1,3,7**Doplňěk:** mléčný bar obsahuje alergeny:7**Nápoj:** Voda s citrónem, čarodějnický elixír (jahodový koktejl)

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd

**Menu 1:** Státní svátek

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninová jarní obsahuje alergeny:1,7,9**Menu 1:** Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny obsahuje alergeny:1,3**Menu 2:** Zeleninové čtverečky, bramborová kaše obsahuje alergeny:1,3,7,9**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergeny:1,3,9**Menu 1:** Hovězí tokáň, vařená rýže obsahuje alergeny:1**Menu 2:** Vařené vejce, kaše z míchaných luštěnin obsahuje alergeny:3,7**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

PONDĚLÍ 6. 5. 2024	
Oběd	
 Menu 1:	Ředitelské volno
Nápoj:	Voda s citrónem, šťáva
ÚTERÝ 7. 5. 2024	
Oběd	
 Menu 1:	Ředitelské volno
Nápoj:	Voda s citrónem, šťáva
STŘEDA 8. 5. 2024	
Oběd	
 Menu 1:	Státní svátek
ČTVRTEK 9. 5. 2024	
Oběd	
 Polévka:	Hráškový krém obsahuje alergený:1d,1e,7
 Menu 1:	Sekaná pečeně, bramborová kaše obsahuje alergený:1,3,7
Menu 2:	Srbské zeleninové rizoto obsahuje alergený:9
Doplněk:	Ovoce
Nápoj:	Voda s citrónem, šťáva
PÁTEK 10. 5. 2024	
Oběd	
 Polévka:	Hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergený:1,9
 Menu 1:	Penne těstoviny s tuňákem a zeleninou obsahuje alergený:1,4,9
Menu 2:	Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a tvarohem obsahuje alergený:1,3,7
Doplněk:	Salátový bar
Nápoj:	Voda s citrónem, šťáva

Vypracoval vedoucí provozovny: Alisheva Sholpan

Provozovna: Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vličí bob, lupina 14 Měkkýši