

PONDĚLÍ 13. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Kapustová obsahuje alergenů:1,7



Menu 1: Kuřecí prsíčka na kari ve smetanové omáčce, kuskus obsahuje alergenů:1,7

Menu 2: Fazolové ragú s tortillou obsahuje alergenů:1,7

Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

ÚTERÝ 14. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou obsahuje alergenů:1,9



Menu 1: Holandský řízek, bramborovo-dýňové pyré, sterilovaná okurka obsahuje alergenů:1,3,7

Menu 2: Těstoviny Penne s paprikou, cuketou, rajčaty, bazalkou a tymiánem obsahuje alergenů:1

Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

STŘEDA 15. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Tomatová s kukuřicí obsahuje alergenů:1,7



Menu 1: Vepřové nudličky na pórku, rýže obsahuje alergenů:1,7

Menu 2: Rýžové nudle se špenátem a sýrem obsahuje alergenů:1,7

Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

ČTVRTEK 16. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninová s pohankou obsahuje alergenů:1,9



Menu 1: Dušené hovězí maso s houbovou omáčkou, těstoviny obsahuje alergenů:1,7

Menu 2: Květákové placičky s tarhoňou, vařené brambory s petrželkou, dip ze zakysané smetany obsahuje alergenů:1,3,7

Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

PÁTEK 17. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergenů:1,7



Menu 1: Rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sterilovaná okurka obsahuje alergenů:1

Menu 2: Pečené krůtí prsíčko na másle s bylinkami, baby karotka, vařené brambory obsahuje alergenů:1,7

Nápoj: Voda s citronem, ovocný čaj

PONDĚLÍ 20. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s quinoou obsahuje alergen:1,9



Menu 1: Vepřové kostky dušené na kmíně, vařená rýže obsahuje alergen:1

Menu 2: Bramborová musaka obsahuje alergen:1,3,7

Doplňěk: Mlečný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

ÚTERÝ 21. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Pórková obsahuje alergen:1,7



Menu 1: Libový párek s čočkou na kyselo a sterilovanou okurkou obsahuje alergen:1

Menu 2: Vařené hovězí maso, hořčicová omáčka, vařené brambory obsahuje alergen:1,7,10

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

STŘEDA 22. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a kapáním obsahuje alergen:1,3,9



Menu 1: Kuře na paprice, těstoviny kolinka obsahuje alergen:1,7

Menu 2: Zeleninové medailonky se sýrem, bramborová kaše obsahuje alergen:1,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

ČTVRTEK 23. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Cibulová s krutony obsahuje alergen:1,7,9



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergen:1,3,7

Menu 2: Gnocchi s kuřecím masem, špenátem a smetanovou omáčkou obsahuje alergen:1,7

Doplňěk: Mléko, ovocný bar obsahuje alergen:7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

PÁTEK 24. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Ribolitta obsahuje alergen:1,7,9



Menu 1: Pečený losos, vařené brambory obsahuje alergen:1,4,7

Menu 2: Míchaný kuskus se zeleninou na másle obsahuje alergeny:1,7

Doplňěk: Zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

PONDĚLÍ 27. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Cizrnový krém obsahuje alergen(y):1,7,9



Menu 1: Zapečené šunkové flíčky s uzeným masem, kyselá okurka obsahuje alergen(y):1,3,7

Menu 2: Palačinky s vanilkovým tvarohem a omáčkou z ovoce obsahuje alergen(y):1,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

ÚTERÝ 28. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar se špaldovými noky obsahuje alergen(y):1,3,7,9



Menu 1: Moravský vrabec, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen(y):1,3,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem, sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergen(y):1,7

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

STŘEDA 29. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Dršťková z hlívy ústřičné obsahuje alergen(y):1,9



Menu 1: Smažená treska v kukuřičném trojobalu, bramborová kaše obsahuje alergen(y):1,3,4,7

Menu 2: Přírodní kuřecí prsíčko se salátem z černé čočky Beluga obsahuje alergen(y):1,7

Doplňěk: Mlečný bar obsahuje alergen(y):7

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

ČTVRTEK 30. 1. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen(y):1,3,9



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergen(y):1,7,9

Menu 2: Míchaná pohanka s grilovanou zeleninou obsahuje alergen(y):9

Doplňěk: Zeleninový bar

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

PÁTEK 31. 1. 2025

Oběd menu



Menu 1: Pololetní prázdniny

Nápoj: Ovocný čaj, voda s citronem

Vypracoval vedoucí provozovny: Alisheva Sholpan

Provozovna: Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši