

## PONDĚLÍ 15. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Gulášová obsahuje alergený:1,1a,9**Menu 1:** Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergený:1,1a,3,7**Menu 2:** Drůbeží játra na cibulce, vařená rýže obsahuje alergený:1,7**Doplňěk:** Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergený:7**Nápoj:** Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj

## ÚTERÝ 16. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergený:1,1a,9**Menu 1:** Pečený drůbeží plátek, zelenina ratatouille , šťouchané brambory obsahuje alergený:1,1a,7**Menu 2:** Ragú z barevné čočky, kuskus obsahuje alergený:1,1a**Doplňěk:** Mix čerstvého krájeného ovoce**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný čaj

## STŘEDA 17. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Z míchaných luštěnin obsahuje alergený:1,1a,9**Menu 1:** Smažený kuřecí řízek, vařené petrželkové brambory, citrón obsahuje alergený:1a,3,7**Menu 2:** Míchaná pohanka s hráškem, fazolkami, kukuřicí a mrkví**Doplňěk:** Okurkový salát, čerstvá krájená zelenina ve dvou druzích**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

## ČTVRTEK 18. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergený:1,1d,9**Menu 1:** Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,7**Menu 2:** Cuketové lasagne obsahuje alergený:1a,7**Doplňěk:** Bílý jogurt s lesním ovocem obsahuje alergený:7**Nápoj:** Voda s limetkou, ovocný čaj

## PÁTEK 19. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Květáková s pečenou cizrnou obsahuje alergený:1a,7**Menu 1:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergený:1a,3,7

**Menu 2:**

Vepřová pečeně špikovaná karotkou a řapíkatým celerem, šťouchané brambory obsahuje alergený:1a,7,9

**Doplňek:**

Ovoce

**Nápoj:**

Voda s citrónem a meduňkou, kakao obsahuje alergený:7

## PONDĚLÍ 22. 9. 2025

## Oběd menu



**Polévka:** Ze žlutého hrachu obsahuje alergen:1a,7,9



**Menu 1:** Pečená tilápie na cibuli a tymiánu, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,4,7

**Menu 2:** Cuketové placičky s máslovou zeleninou a jogurtovo-bylinkovým dipem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Celerový salát s jablky a mrkví obsahuje alergen:9

**Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj

## ÚTERÝ 23. 9. 2025

## Oběd menu



**Polévka:** Žampionový krém s pečenými krutony obsahuje alergen:1a,7,9



**Menu 1:** Dušené vepřové kostky na kmíně, těstoviny obsahuje alergen:1a

**Menu 2:** Fazolové chilli con carne, kuskus obsahuje alergen:1a

**Doplňěk:** Šopský salát obsahuje alergen:7

**Nápoj:** Voda s limetkou, ovocný čaj

## STŘEDA 24. 9. 2025

## Oběd menu



**Polévka:** Zelňačka obsahuje alergen:1a,7



**Menu 1:** Kuřecí nudličky s pórkem, rýže obsahuje alergen:6

**Menu 2:** Kynuté knedlíky se švestkami, máslem, moučkovým cukrem a mákem obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Mléčná rýže obsahuje alergen:7

**Nápoj:** Voda s okurkou, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 25. 9. 2025

## Oběd menu



**Polévka:** Hovězí vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,9



**Menu 1:** Hovězí guláš s těstovinou obsahuje alergen:1a

**Menu 2:** Zapečené těstoviny s cuketou, lilkem, kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

**Doplňěk:** Ovocný mix

**Nápoj:** Voda se zázvorem a citrónem, ovocný čaj

## PÁTEK 26. 9. 2025

## Oběd menu



**Polévka:** Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,9



**Menu 1:** Sekaná pečeně, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1a,3,7

**Menu 2:** Špagety se smetanovou omáčkou a slaninou obsahuje alergen:1a,7

**Doplňěk:** Kusové ovoce

**Nápoj:** Voda s grepem, ovocný čaj

## PONDĚLÍ 29. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Kuřecí prsa s cuketou, rajčaty a koriandrem, vařená rýže obsahuje alergen:1**Menu 2:** Smažený květák, vařené brambory, pažitkový dip obsahuje alergen:1,3,7**Doplňěk:** Ovocný salát**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný čaj

## ÚTERÝ 30. 9. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1,4,7,9**Menu 1:** Francouzské brambory, sterilovaná okurka obsahuje alergen:1,3,7**Menu 2:** Dušený lilek s rajčaty a mini mozzarellou, kuskus obsahuje alergen:1,7**Doplňěk:** Mix čerstvé krájené zeleniny ve 2 druzích**Nápoj:** Voda s limetkou, ovocný čaj

## STŘEDA 1. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Vepřový perkelt, halušky obsahuje alergen:1**Menu 2:** Žemlovka s tvarohem, jablky a skořicí, sypaná moučkovým cukrem obsahuje alergen:1,3,7**Doplňěk:** Ovocný jogurt s müsli obsahuje alergen:7**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, kakao obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 2. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Kuřecí vývar s krupicovými nočky obsahuje alergen:1,3,9**Menu 1:** Penne s kousky lososa a omáčkou z mozzarellly obsahuje alergen:1,4,7**Menu 2:** Zeleninové rizoto, sterilovaná okurka obsahuje alergen:1,9**Doplňěk:** Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergen:7**Nápoj:** Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj

## PÁTEK 3. 10. 2025

## Oběd menu

**Menu 1:** Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky 2025 - ředitelské volno obsahuje alergen:1,3,7

## PONDĚLÍ 6. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Boršč obsahuje alergený:1,7,9**Menu 1:** Kuřecí soté na žlutém kari se smetanovou omáčkou, rýže obsahuje alergený:1,7**Menu 2:** Míchaný bulgur s mrkví, kukuřicí, hráškem a balkánským sýrem obsahuje alergený:1,7**Doplňěk:** Mix čerstvé krájené zeleniny, variace listových salátů**Nápoj:** Voda s citrusy a zázvorem, ovocný čaj

## ÚTERÝ 7. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s jahelnou zavářkou obsahuje alergený:1,3,9**Menu 1:** Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené bílé zelí obsahuje alergený:1,3**Menu 2:** Špagety s pečeným lilkem, cuketou, petrželí a rajčaty obsahuje alergený:1**Doplňěk:** Mix čerstvého krájeného ovoce**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## STŘEDA 8. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Celerový krém s bylinkovými krutóny obsahuje alergený:1,7,9**Menu 1:** Štěpánská hovězí pečeně, vařená rýže obsahuje alergený:1,9,10**Menu 2:** Zapečené brambory s květákem, vejci a sýrem obsahuje alergený:1,3,7**Doplňěk:** Rajčatový salát**Nápoj:** Voda s pomerančem, ovocný čaj

## ČTVRTEK 9. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Drůbková obsahuje alergený:1,7,9**Menu 1:** Pečená aljašská treska s bylinkami s glazovanou baby karotkou, vařené brambory obsahuje alergený:1,4,7**Menu 2:** Těstovinový salát s cizrnou, červenou řepou, dresink z červené řepy a zakysané smetany**Doplňěk:** Mléčná rýže obsahuje alergený:1,7**Nápoj:** Voda s okurkami, ovocný čaj

## PÁTEK 10. 10. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar se špaldovými noky obsahuje alergený:1,3,9**Menu 1:** Vepřová pečeně na kmíně, dušený listový špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergený:1,3,7

|                 |                                                                 |                           |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Menu 2:</b>  | Červená čočka na indický způsob s vařeným vejcem, kyselá okurka | obsahuje alergen(y):1,3,7 |
| <b>Doplněk:</b> | Ovoce                                                           |                           |
| <b>Nápoj:</b>   | Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj                          |                           |

**Vypracoval vedoucí provozovny:** Alisheva Sholpan

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;