

## PONDĚLÍ 21. 4. 2025

## Oběd menu



Menu 1: Velikonoční pondělí

## ÚTERÝ 22. 4. 2025

## Oběd menu



Polévka: Česnečka s bramborem obsahuje alergeny:1,9



Menu 1: Vařené vejce, čočka na kyselo, sterilovaná okurka obsahuje alergeny:1,3,7

Menu 2: Sekaný maslový plátek, bramborová kaše obsahuje alergeny:1,3,7

Doplňek: Mlečný deesrt obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## STŘEDA 23. 4. 2025

## Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergeny:1,7,9



Menu 1: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergeny:1,3,7

Menu 2: Gnocchi s kuřecím masem, rajčatovou omáčkou a bazalkou obsahuje alergeny:1

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, kakao obsahuje alergeny:7

## ČTVRTEK 24. 4. 2025

## Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhly obsahuje alergeny:1,9



Menu 1: Rybí karbanátky s jarní cibulkou, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergeny:1,3,4,7

Menu 2: Bulgur s quinoou a s grilovanou zeleninou obsahuje alergeny:1,9

Doplňek: Salátový bar

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## PÁTEK 25. 4. 2025

## Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s játrovou zavářkou obsahuje alergeny:1,3,9



Menu 1: Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky obsahuje alergeny:1,3,7,9

Menu 2: Zeleninové kari z květáku, paprik a mrkve, rýže obsahuje alergeny:1,7,9

Nápoj: Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## PONDĚLÍ 28. 4. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Vepřové výpečky, červené zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1,3,7**Menu 2:** Fazolový guláš, rýže obsahuje alergen:1**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## ÚTERÝ 29. 4. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Frankfurtská obsahuje alergen:1,7,9**Menu 1:** Pečený losos na másle, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:1,4,7**Menu 2:** Těstoviny s brokolicí ve smetanovo-sýrové omáčce obsahuje alergen:1,7**Doplňek:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj

## STŘEDA 30. 4. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Kapustová obsahuje alergen:1,7,9**Menu 1:** Kuřecí stehno pečené v medové marinádě, rýže obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodovou polévkou obsahuje alergen:1,3,7**Doplňek:** Nealkoholický koktejl Bloody Mary**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 1. 5. 2025

## Oběd menu

**Menu 1:** 1. květen - Svátek práce

## PÁTEK 2. 5. 2025

## Oběd menu

**Menu 1:** Ředitelské volno

## PONDĚLÍ 5. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Špagety s rajčatovou omáčkou Sugo, sýr peccorino obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Lotrinský slaný koláč se šunkou a řapíkatým celerem obsahuje alergen:1,3,7,9**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrusy a bylinkami, ovocný čaj, kakao obsahuje alergen:7

## ÚTERÝ 6. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Cibulová s krutóny obsahuje alergen:1,7,9**Menu 1:** Vepřový plátek s houbovou omáčkou, brambory obsahuje alergen:1a,7**Menu 2:** Lívance z červené čočky s jahodovou omáčkou obsahuje alergen:1,3,7**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj

## STŘEDA 7. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zelňačka s uzeným tofu obsahuje alergen:1,6,9**Menu 1:** Obalované filé, bramborová kaše, rajčatový salát obsahuje alergen:1,3,4,7**Menu 2:** Dušená drůbeží játra na cibulce s rýží obsahuje alergen:1**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj

## ČTVRTEK 8. 5. 2025

## Oběd menu

**Menu 1:** Svátek

## PONDĚLÍ 12. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Vepřové maso v kapustě, rané brambory obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Italské rizoto s chřestem obsahuje alergen:1,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj

## ÚTERÝ 13. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Květáková obsahuje alergen:1,7,9**Menu 1:** Krutí plátek se švestkovou omáčkou, bramborový knedlík obsahuje alergen:1,3,7**Menu 2:** Těstoviny se zeleninou a s kousky sýra, jogurtový dressing obsahuje alergen:1,7**Doplňek:** Mlečný bar obsahuje alergen:7**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj

## STŘEDA 14. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Kroupová polévka s kořenovou zeleninou obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Krupicová kaše s máslem a kakaem obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Rybí nugetky s bramborovou kaší obsahuje alergen:1,3,4,7**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergen:7

## ČTVRTEK 15. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Dýňová s krutóny obsahuje alergen:1,7**Menu 1:** Indické kuře, cizrnové pyré obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Špagety s pestem z medvědího česneku obsahuje alergen:1**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj

## PÁTEK 16. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Čočková obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Hovězí guláš s těstovinou obsahuje alergen:1

**Menu 2:** Salát Caprese s rajčaty a mozzarellou, toast obsahuje alergený: 1,7

**Nápoj:** voda s citronem, ovocný čaj

## PONDĚLÍ 19. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Zeleninová jarní obsahuje alergenů:1,7,9**Menu 1:** Kuřecí maso marinované v sladkokyselé omáčce Hoisin, rýže obsahuje alergenů:1,6**Menu 2:** Zapečené těstoviny se smetanou a chřestem obsahuje alergenů:1,3,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citronem, ovocný čaj

## ÚTERÝ 20. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Mrkvičková krémová obsahuje alergenů:1,7,9**Menu 1:** Vepřový perkelt, těstoviny kolinka obsahuje alergenů:1**Menu 2:** Obalovaná brokolice, brambor, domácí tatarka obsahuje alergenů:1,3,7**Doplňek:** Mlečný bar obsahuje alergenů:7**Nápoj:** Voda s citronem, ovocný čaj

## STŘEDA 21. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Gulášová obsahuje alergenů:1,9**Menu 1:** Filé tresky s citronovým přelívem, bramborová kaše obsahuje alergenů:1,4,7**Menu 2:** Kuřecí přírodní steak, rané brambory s pažitkou obsahuje alergenů:1**Doplňek:** Samoobslužný zeleninový bufet**Nápoj:** Voda s citronem, ovocný čaj

## ČTVRTEK 22. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Hráčková obsahuje alergenů:1,7**Menu 1:** Řecká musaka s mletým hovězím masem obsahuje alergenů:1,3,7**Menu 2:** Bulgur se zeleninou ( rajčata, polníček), olivami a balkanským sýrem obsahuje alergenů:1,7**Nápoj:** Voda s citronem, ovocný čaj, mléko obsahuje alergenů:7

## PÁTEK 23. 5. 2025

## Oběd menu

**Polévka:** Brokolicový krém obsahuje alergenů:1,7**Menu 1:** Krůtí medailonky se smetanovou omáčkou, rýže obsahuje alergenů:1,7**Menu 2:** Celozrnné těstoviny s uzeným lososem a zeleninou, (rajčata, paprika, ředkvičky) obsahuje alergenů:1,4,9,11

**Doplňěk:** Samoobslužný zeleninový bufet

**Nápoj:** Voda s citronem, ovocný čaj

**Vypracoval vedoucí provozovny:** Alisheva Sholpan

**Provozovna:** Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

**Provozovatel:** Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

**Přejeme Vám dobrou chuť.**

**Seznam alergenů:**1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kmut;2 Korýši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;