

PONDĚLÍ 22. 4. 2024

Oběd



Polévka: Frankfurtská obsahuje alergy:1,7



Menu 1: Asijské vepřové nudličky, jasmínová rýže obsahuje alergy:1,6

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou, kukuřicí a čerstvou červenou paprikou obsahuje alergy:1,3,7

Doplňěk: Ovocný tvaroh obsahuje alergy:7

Nápoj: Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

ÚTERÝ 23. 4. 2024

Oběd



Polévka: Kuřecí vývar se strouháním obsahuje alergy:1,3,7,9



Menu 1: Rybí filé, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergy:1,4

Menu 2: Míchaný bulgur se žampiony, červenou ředkvičkou, hráškem obsahuje alergy:1

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Voda s citrónem, ovocný čaj

STŘEDA 24. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hrachová obsahuje alergy:1,9



Menu 1: Gnocchi s kuřecím masem a rajčatovou omáčkou obsahuje alergy:1,3

Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergy:1,3,7

Doplňěk: Ovocný bar obsahuje alergy:7

Nápoj: Okurkonáda, mléko obsahuje alergy:7

ČTVRTEK 25. 4. 2024

Oběd



Polévka: Vločková se zeleninou obsahuje alergy:1,1d,9



Menu 1: Vařené vejce, čočka na kyselo, sterilovaná okurka pšenično – žitný chléb obsahuje alergy:1,3,12

Menu 2: Sekaný máslový plátek, bramborová kaše s pohankou obsahuje alergy:1,3,7

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Voda s citrónem a zázvorem, ovocný čaj

PÁTEK 26. 4. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergy:1,3,9



Menu 1: Štěpánská hovězí pečeně, rýže obsahuje alergy:1,3,7

- Menu 2:** Kvěťákový mozeček s vejci, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergeny:1,3
- Doplněk:** mléčný bar obsahuje alergeny:7
- Nápoj:** Voda s citrónem a mátou, ovocný čaj

PONDĚLÍ 29. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Vepřové výpečky, červené hlávkové zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1,3**Menu 2:** Houbový kuba obsahuje alergen:1,3**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s citrónem a meduňkou, ovocný čaj

ÚTERÝ 30. 4. 2024

Oběd

**Polévka:** Kapustová obsahuje alergen:1,3**Menu 1:** Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, opečené brambory obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1,3,7**Doplňěk:** mléčný bar obsahuje alergen:7**Nápoj:** Voda s citrónem, čarodějnický elixír (jahodový koktejl)

STŘEDA 1. 5. 2024

Oběd

**Menu 1:** Státní svátek

ČTVRTEK 2. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Chřestový krém s krutóny obsahuje alergen:1,7,9**Menu 1:** Plněný paprikový lusk s rajskou omáčkou, těstoviny obsahuje alergen:1,3**Menu 2:** Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory obsahuje alergen:1,3,7**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Voda s grepem, šťáva

PÁTEK 3. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1,3,9**Menu 1:** Dušené hovězí maso, omáčka z paprik a rajčat, vařená rýže obsahuje alergen:1**Menu 2:** Cizrnová kaše s hrachem a červenou čočkou, medová karotka, vařené vejce obsahuje alergen:3,7**Doplňěk:** Salátový bar**Nápoj:** Voda s plátky pomeranče, okurková limonáda

PONDĚLÍ 6. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Ředitelské volno

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

ÚTERÝ 7. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Ředitelské volno

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

STŘEDA 8. 5. 2024

Oběd



Menu 1: Státní svátek

ČTVRTEK 9. 5. 2024

Oběd

Polévka: Hráškový krém obsahuje alergen:1d,1e,7Menu 1: Pečená sekaná, bramborová kaše, zelný salát obsahuje alergen:1,3,7Menu 2: Srbské bezmasé zeleninové rizoto, strouhaný sýr, okurka obsahuje alergen:7,9

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

PÁTEK 10. 5. 2024

Oběd

Polévka: Hrstková s pohankou a zeleninou obsahuje alergen:1,9Menu 1: Penne těstoviny s tuňákem a zeleninou obsahuje alergen:1,4,9Menu 2: Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a tvarohem obsahuje alergen:1,3,7

Doplňěk: Salátový bar

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

PONDĚLÍ 13. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kedlubnová obsahuje alergený:1,7,9



Menu 1: Vepřová pečeně, bramborová kaše obsahuje alergený:7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s dušeným listovým špenátem a cherry rajčaty obsahuje alergený:1

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

ÚTERÝ 14. 5. 2024

Oběd



Polévka: Italská cizrnová obsahuje alergený:1,9



Menu 1: Grilované kuřecí maso, opečené brambory, omáčka z pečeného česneku obsahuje alergený:1,7

Menu 2: Špagety s rajčaty sypané sýrem obsahuje alergený:1,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

STŘEDA 15. 5. 2024

Oběd



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergený:1,9



Menu 1: Hovězí guláš, těstoviny obsahuje alergený:1,3

Menu 2: Smažený květák, vařené brambory s petrželkou, dip obsahuje alergený:1,3,7

Doplňěk: Jogurt obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

ČTVRTEK 16. 5. 2024

Oběd



Polévka: Zeleninová krémová obsahuje alergený:1,7,9



Menu 1: Treska zapečená s brokolicí a sýrem, mačkané brambory s petrželkou obsahuje alergený:1,3,4,7

Menu 2: Zapečené šunkové flíčky, sterilovaná okurka obsahuje alergený:1,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

PÁTEK 17. 5. 2024

Oběd



Polévka: Kukuřičná obsahuje alergený:1,7



Menu 1: Divoké kuře na bylinkách, dušená rýže, mačkaný jarní hrášek obsahuje alergený:1

Menu 2: Bretaňské fazole, vařená rýže obsahuje alergený:1

Doplňěk: Salátový bar
Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

PONDĚLÍ 20. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Ribolitta (zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty) obsahuje alergený:1**Menu 1:** Smažená treska, brambory, hráškový dip s citronem obsahuje alergený:1,3,4,7**Menu 2:** Zapečené špecle se špenátem a sýrem obsahuje alergený:1,3,7**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

ÚTERÝ 21. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Bramborová obsahuje alergený:1,9**Menu 1:** Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky obsahuje alergený:1,3,7**Menu 2:** Salát Caesar s kuřecím prsíčkem, bagetka obsahuje alergený:1,9**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

STŘEDA 22. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hrachová obsahuje alergený:1**Menu 1:** Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty, sypané sýrem obsahuje alergený:1,7**Menu 2:** Pečený mrkvový karbanátek, mačkané brambory s pažitkou, dip obsahuje alergený:1,3,7**Doplňěk:** Tvaroh s ovocem obsahuje alergený:7**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

ČTVRTEK 23. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Žampionový krém obsahuje alergený:1,7**Menu 1:** Pečená kuřecí stehna na kysaném zelí, brambory obsahuje alergený:1a,3**Menu 2:** Cizrnový guláš s pečenou paprikou a karotkou, bylinkový kuskus obsahuje alergený:1,3**Doplňěk:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

PÁTEK 24. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1,3,9**Menu 1:** Restované vepřové nudličky, máslový pórek, omáčka, dušená rýže obsahuje alergený:1,7**Menu 2:** Krupicová kaše s kakaem a máslem obsahuje alergený:1,7

Doplňěk: Salátový bar
Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

PONDĚLÍ 27. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Gulášová obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Švédské masové kuličky, smetanová omáčka, brusinky, vařené brambory s petrželkou obsahuje alergen:1,3**Menu 2:** Bulgur, pečená zelenina, pomerančová zálivka obsahuje alergen:1,9**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

ÚTERÝ 28. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergen:1,9**Menu 1:** Vepřové maso pečené na česneku, dušený špenát, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1,3,7**Menu 2:** Vařené vejce, krupeto – kroupové rizoto s restovaným hrachem, česnek obsahuje alergen:1,3**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

STŘEDA 29. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Hovězí vývar se zeleninou s droždovými knedlíčky obsahuje alergen:1,3,9**Menu 1:** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže obsahuje alergen:1,10**Menu 2:** Pasta Ratatouille, špagety, omáčka z pečených paprik, cuket, rajčat a oliv obsahuje alergen:1,7**Doplňek:** Jogurt obsahuje alergen:7**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

ČTVRTEK 30. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Tomatový krém obsahuje alergen:1**Menu 1:** Pečené kuřecí kousky, restovaná zelenina s bylinkovým máslem, bramborová kaše obsahuje alergen:1,7,9**Menu 2:** Lívanečky z kefíru s tvarohem a džemem obsahuje alergen:1,3,7**Doplňek:** Ovoce**Nápoj:** Voda s citrónem, šťáva

PÁTEK 31. 5. 2024

Oběd

**Polévka:** Rybí krémová s karotkou obsahuje alergen:1,4,9**Menu 1:** Dušená vepřová plec v mrkvi, vařené brambory obsahuje alergen:1,7**Menu 2:** Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergen:1

Doplňěk: Salátový bar
Nápoj: Voda s citrónem, šťáva

Vypracoval vedoucí provozovny: Alisheva Sholpan

Provozovna: Školní jídelna ZŠ U Vršovického nádraží

Provozovatel: Školní jídelna, Praha 10, Vršovická 1429/68, příspěvková organizace

Přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů: 1a Pšenice; 1b Žito; 1c Ječmen; 1d Oves; 1e Špalda; 1f kamut; 2 Korýši; 3 Vejce; 4 Ryby; 5 Arašidy, podzemnice olejná; 6 Sója, sójové boby; 7 Mléko; 8a Mandle; 8b Lískové ořechy; 8c Vlašské ořechy; 8d Kešu ořechy; 8e Pekanové ořechy; 8f Para ořechy; 8g Pistácie; 8h Makadamie; 9 Celer; 10 Hořčice; 11 Sezam, sezamové semena; 12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228; 13 Vlíčí bob, lupina; 14 Měkkýši;